

4

APRIL 2024



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
31	1 赤口 往診14:00~ 寿限無2階 寿楽(鳴・助A) エイプリルフール	2 先勝 寿限無 書道教室 14:00~	3 友引 寿限無 レクリエー ション教室 14:20~	4 先負	5 仏滅 寿楽 もの作り教室 14:00~	6 大安
7 赤口	8 先勝 往診14:00~ 寿限無1階 寿楽(暫・助B)	9 先負	10 仏滅 寿楽 レクリエー ション教室 14:00~	11 大安	12 赤口	13 先勝
14 友引	15 先負 往診14:00~ 寿限無2階 寿楽(鳴・助A)	16 仏滅 寿楽 書道教室 14:00~	17 大安	18 赤口 寿限無 もの作り教室 14:00~	19 先勝	20 友引
21 先負	22 仏滅 往診14:00~ 寿限無1階 寿楽(暫・助B)	23 大安	24 赤口 寿限無 レクリエー ション教室 14:20~	25 先勝	26 友引	27 先負
28 仏滅	29 大安 昭和の日	30 赤口	1	2	3	4



タケノコは野菜なの？

筍は春の訪れを感じる食材として、古くから慣れ親しまれています。筍として食べられる時期は、土から出て30日程度のわずかな期間だけ。それ以上経過すると、硬い竹になっていきます。成長すると硬い竹になることから、野菜ではないと思われがちですが、実はイネ科の野菜なのです。茎がストロー状になっていることがイネ科の特徴なので、竹がその仲間であることがうかがえます。ちなみに、筍は産毛の生えた茶色の皮に覆われていますが、成長とともに1枚1枚と剥がれ落ちていきます。そしてこの皮がすべて剥がれ落ちる時には"竹"になっているそうです。

